

„Beruflicher Neuanfang – dem Herzen folgen“

Heute ist der erste Tag deines restlichen Lebens und alles beginnt mit dem
ersten Schritt



Ihre jetzige Arbeit macht Ihnen keinen Spaß mehr?

Schleichende Unzufriedenheit?

Unlustgefühle?

Gefühle von Sinnlosigkeit?

Negative Work-Life-Balance?

Energie-und Antriebslosigkeit?

Körperliche Symptome?

Mangel an Perspektiven?

Einen neuen Job zu suchen ist Ihnen zu risikoreich, zu mühevoll?

Dann geht es Ihnen wie vielen: Sie reiten ein totes Pferd.

Lösen Sie Ihre inneren Bremsen, und mache Sie sich auf den Weg. Finden Sie
einen Beruf, der Sie nicht nur ernährt, sondern auch erfüllt!

*„Die reinste Form des Wahnsinns ist es,
alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen,
dass sich etwas ändert.“ (Albert Einstein)*

Drei Schritte zum Erfolg

1. Die Veränderung der geistigen Einstellung
2. Visionen und Ziele finden
3. Ins Handeln kommen

**„Es ist sicherer, schwimmen zu lernen,
als das Am-Rand-Festklammern zu perfektionieren.“**

Tom Diesbrock

Workshopinhalte 1. Modul:

- Was sind erfolgsproduzierende Gewohnheiten?
- Wie ziehen Sie die Arbeit und das Umfeld in Ihr Leben, dass Sie möchten?
- Was sagt Ihr jetziges Umfeld über Sie aus?
- Wie beeinflussen Ihre Gedanken, Muster und Programme Ihr Handeln?
- Wie das Gesetz von Ursache/Wirkung Ihre Leben bestimmt?
- Wie können Sie Ihr Unterbewusstsein auf Erfolg programmieren?
- Wie gehen Sie mit allen äußeren Gegebenheiten um?
- Wie motivieren Sie sich, um Fülle in Ihr Leben zu lassen?
- Wie verkaufen Sie sich selbstbewusst und authentisch?
- Wie überwinden Sie Ängste und Grenzen?
- Wie gewinnen Sie mehr Lebensqualität?
- Was sind meine Werte, Stärken, Fähigkeiten und Interessen?
- Das Projekt und der Zielplan – Der Beruf, der mich erfüllt.

Den Erfolgsmenschen gibt es nicht. Das, was erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen Menschen unterscheidet, das ist ihre individuelle Sichtweise und ihre Vorgehensweise beim Erreichen ihrer Ziele. Wer ein paar Tipps beherzigt und für sich übernimmt, für den stehen die Chancen auf Erfolg sehr gut.

**„Der höchste Lohn für unsere Bemühungen ist nicht das,
was wir dafür bekommen, sondern das, was wir dadurch werden.“**

John Ruskin

Workshopinhalte 2. Modul:

Nun wird die Vision in die Praxis umgesetzt.

„Grundlagen für ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch“

Wie präsentiere ich mich?

Gut vorbereitet ist halb eingestellt!

Authentisch und der Situation ausgerichtet von der Vorbereitung bis zur Durchführung

- Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor?
- Welcher Dresscode gilt für ein Vorstellungsgespräch?
- Gibt es einen Vorstellungsgespräch-Knigge?
- Was sagt meine Körpersprache?
- Wie gehe ich im Vorstellungsgespräch mit Lampenfieber und Nervosität um?
- Wie überzeuge ich im Vorstellungsgespräch?
- Welche Fehler sollte ich im Vorstellungsgespräch unbedingt vermeiden?
- Welche typischen Fragen kommen im Vorstellungsgespräch?
- Vorstellungsgespräche führen und analysieren
 - Selbst- und Fremdbild

Transfer in die Praxis:

Konkreter Ziel- und Umsetzungsplan – Grundlage für das Telefoncoaching

- Was konkret setze ich, ab wann, in die Praxis um?
- Welche Vorteile habe ich, wenn ich meine Ziele in die Praxis umsetze?
- Woran merke ich, dass ich meine Ziele umsetze?
- Welche Unterstützung (Tools, Personen etc.) brauche ich, um meine Ziele umzusetzen?
- Welche äußeren und inneren Widerstände könnten auftreten?
 - Wie gehe ich mit diesen Widerständen um?